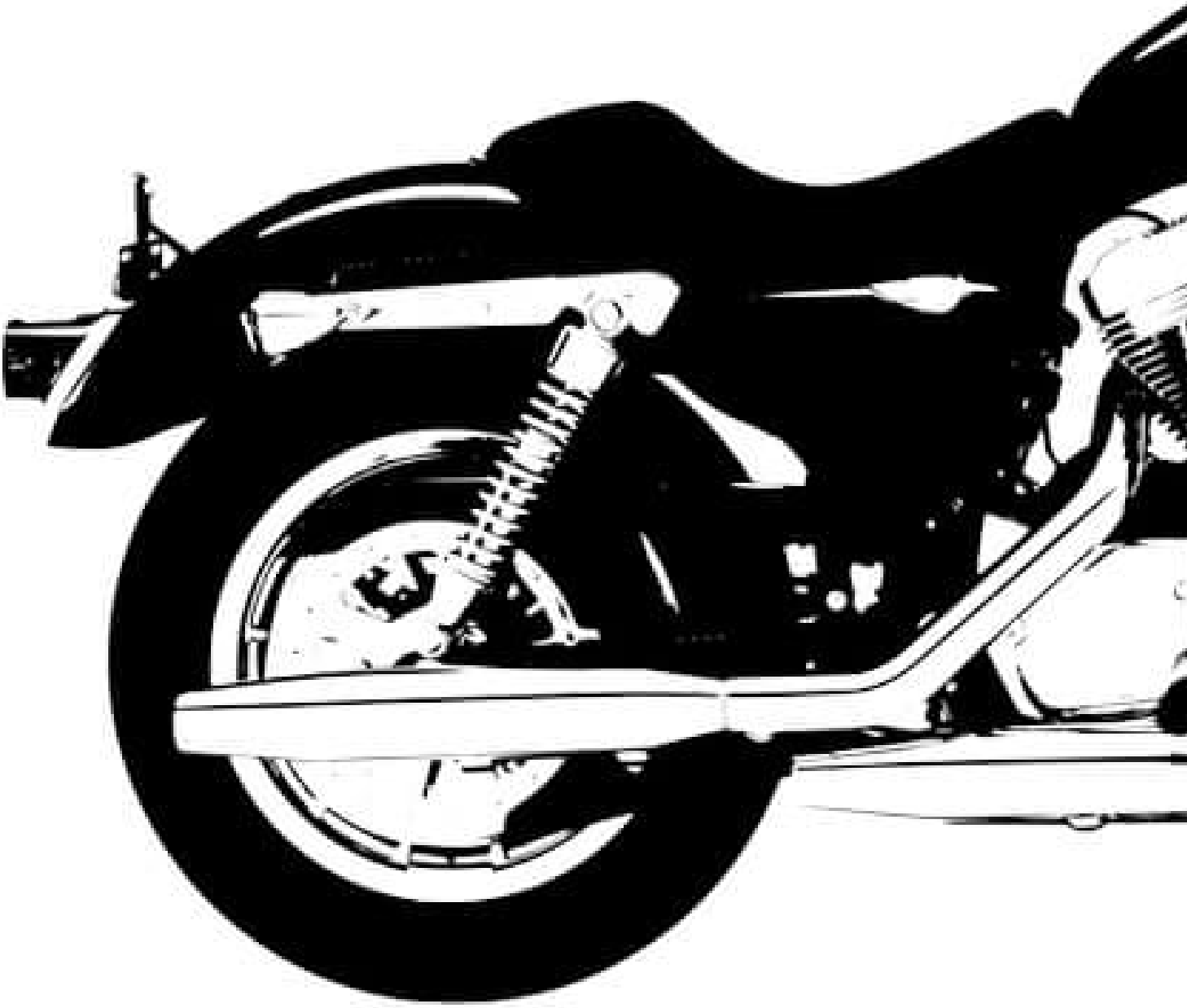
viajeenmoto
www.viajeenmoto.com



Viaje en Bicicleta. Ruta MTB por Thian Shan

Viaje en Bicicleta. Ruta MTB por Thian Shan

Duración	Dificultad	Vehículo de apoyo
9 días	Normal	Si
Idioma	**Guía**	
en,es	Si	

Kirguistán: una "Terra Incógnita" para la mayoría de los turistas extranjeros es un pequeño país montañoso en Asia Central. Kirguistán (o Kirguistán) es un país con paisajes naturales vírgenes y un estilo de vida nómada que espera ser descubierto por verdaderos amantes de la aventura y buscadores de emociones. El sendero que atraviesa la majestuosa cordillera de Tian-Shan cruza vertiginosos pasos de montaña con un terreno muy diverso. Los paisajes van desde exuberantes valles montañosos con lagos alpinos, glaciares, bosques de coníferas y corrientes impetuosas hasta áreas desérticas con hermosos cañones y paisajes lunares. En este viaje, no solo disfrutará andando en bicicleta a través de paisajes alpinos vírgenes, sino que también aprenderá sobre la vida de los pastores kirguises. Colocan sus yurtas en pastos de gran altura y se quedan allí con sus caballos, ovejas y yaks. Este viaje le presentará cientos de increíbles oportunidades para tomar fotografías y lo dejará con muchas nuevas experiencias, historias y recuerdos para toda la vida.

1 - Biskek - Biskek - 0
Por la mañana llegada al aeropuerto de Manas (FRU). Traslado al Hotel en Bishkek (1 hora). Desayuno y descanso. Sobre el mediodía se inicia un CITY TOUR. Visitará el colorido Osh Bazar, donde podrá abastecerse de frutas frescas, nueces y pan. Luego tendrá la oportunidad de visitar la plaza central-Ala-Too con un monumento de Manas, Bandera Nacional y ver el relevo de los guardias. Un corto paseo por la ciudad para probar tu bicicleta. Lo llevaremos al taller de bicicletas si tiene problemas. Por la noche cena en el restaurante local.

2 - Biskek - Biskek - 50
Después de un breve traslado, viajará por una carretera de montaña desde el desfiladero de Kashkasu hasta el desfiladero de Chonkurchak. La zona es una estación de esquí de montaña en invierno. Mientras pedaleas, disfrutarás de montañas nevadas y laderas cubiertas de enebros y serás recompensado con un impresionante panorama del valle. Emocionante descenso al valle a través de una serie de curvas. Continuará a través de pueblos y colinas onduladas con cultivos hasta la gigantesca bandera de Kirguistán. Regreso al Hotel PD Los ciclistas experimentados antes de la ruta general pueden probar nuestro sendero único de 10 km de largo.

3 - Biskek - Kegeti - 65
Después de un breve traslado fuera de la ciudad (20 km), comenzará a andar en bicicleta por una buena carretera asfaltada que pasará por pueblos y campos justo al lado de las montañas. Podrá disfrutar de la vista de las montañas cubiertas de nieve y campos verdes y colinas con ovejas, vacas y caballos. Después de una serie de subidas, prepárese para una bajada hacia el valle. Llegada a la casa de huéspedes. Cena

4 - Kegeti - Kochkor - 75
Comenzará a andar en bicicleta desde la casa de huéspedes en una carretera asfaltada. Será un descenso emocionante. Recorrerás los pueblos y disfrutarás de la vista de las montañas. En la carretera, recoja y transfiera a través de Boom Gorge a la ciudad de Balykchi. Cena en la casa de huéspedes. P.D. Para ciclistas más preparados (o bajo petición) pueden pedalear 30-40 km en un camino de tierra/ripio de montaña en lugar de asfalto. En este caso, se requerirá un breve traslado (30 minutos).

5 - Kochkor - Lago Song Kol - 60
Después del desayuno y un breve traslado (50 km), subirá a su bicicleta y comenzará a pedalear por un valle de montaña. El camino sin pavimentar lo llevará al paso que conduce al lago alpino Son-Kul. El lago está ubicado a 3016 m y está rodeado por las colinas que los pastores locales utilizan como gigantescos pastos de verano. Desde lo alto del paso disfrutarás de un descenso hasta la orilla del lago. Rodarás por campos de edelweiss y otras flores de verano a medida que te acerques al campamento de yurtas. Cena. Esta noche disfrutarás de una puesta de sol y dormirás como un auténtico nómada en una yurta a la orilla del lago.

6 - Lago Song Kol - Kochkor - 65
Después de una noche tranquila en una yurta y el desayuno, te subirás a tu bicicleta y continuarás pedaleando alrededor del lago hasta un paso de 33 loros muy espectacular desde cuya cima disfrutará de una magnífica vista de el valle. Será un descenso muy largo y emocionante en una carretera de montaña con curvas. Después de un paseo en el valle subirás otro paso y nuevamente te sorprenderás con vistas espectaculares. Descenso a nuestro punto de recogida y traslado (1h) a Kochkor Village. Cena

7 - Kochkor - Bokonbayevo - 70
Después del desayuno y un breve traslado, subirá a su bicicleta y comenzará a andar por las montañas. Finalmente, el camino lo llevará al paso de Semizbel (2600 m), desde donde lo espera un agradable y suave descenso a través de amplios pastos verdes. Pedalearás a lo largo del río que fluye a través del desfiladero hasta la costa del lago Issyk-Kul, el segundo lago alpino más grande del mundo después del Titicaca en Perú. Traslado al alojamiento. Cena. Noche en una casa de huéspedes

8 - Bokonbayevo - Bokonbayevo - 60
Después del desayuno, volverá a andar en bicicleta por la carretera asfaltada. El asfalto se convierte en grava mientras recorres un pintoresco cañón. Llegarás a la orilla salvaje del lago y descansarás aquí. Puedes ir a nadar si quieres. El sendero pasa a pocos metros del lago. Las vistas son fantásticas: costa salvaje, colinas arcillosas y picos nevados al fondo. Llegada al pueblo de Bokonbaev. Alojamiento. Cena

9 - Bokonbayevo - Biskek - 0
Después del desayuno subiremos al autobús que nos llevará a un punto panorámico no lejos del pueblo. Después de una caminata corta (15 minutos) estarás en la cima de la montaña. ¡Que vista! Comprenderá por qué el lago Issyk-Kul se llama mar: es tan grande (170 km de largo y 60 km de ancho). Laderas de montañas con bosques y picos cubiertos de glaciares también estarán cerca de ti. También disfrutará de una vista de la árida zona desértica al lado del lago. ¡Qué impresionante diversidad de paisajes! Regreso al pueblo. Regresaremos a Bishkek. Almuerzo en ruta. Llegada. Alojamiento en el Hotel. Tiempo libre. Cena de despedida

10 - Biskek - Biskek - 0
Temprano en la mañana traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a casa.

Bicicleta

Mi bicicleta
+ $0.00

AIM 29er
+ $187.05

Talon 2 29
+ $187.05

Fechas y precios

Incluido

- Guía
- Vehículo de apoyo
- Seguro básico
- Desayuno
- Cena
- Hotel
- Impuestos locales
- Comida
- Mapas & Road Book
- Mecánico
- Traslados

No incluido

- Bebidas CON Alcohol
- Depósito fianza
- Equipo protección Enduro
- Equipo frío extremo
- Ferrys
- Vuelos

Bicicleta de alquiler

Devolución bicicleta en origen

Entradas Parques Nacionales

Bebidas SIN Alcohol Agua - Café

Snacks en ruta

Parking

Gasolina & aceite

Foto - Video recuerdo

Bicicleta de recambio

Propinas

Visados

Otra información

Por favor, tenga en cuenta que en los días de mayo las temperaturas varían entre los 25-25C en el valle hasta los 10-15C en las zonas más altas. Así pues, esté preparado para los cambios bruscos de temperatura debido a la posible lluvia y vístase en consecuencia. Le recomendamos llevar: Ropa de lluvia/chaqueta impermeable, ropa abrigada a prueba de viento, ropa ligera, ropa de ciclismo (manga corta y larga, pantalones cortos y pantalones de ciclismo), gorra/sombrero, bloqueador solar (30 o más) , Mochila ligera, Casco de bicicleta, guantes y cantimplora/camelback .
También puede traer Botiquín de primeros auxilios con antibióticos, remedio para el resfriado, diarrea, alergia, mal de altura, manta aislante, tiritas, desinfectante para heridas, carbón vegetal, yodo, vitaminas y analgésicos.
No olvide las cosas de higiene personal (Gel desinfectante para manos y papel higiénico). Gafas de sol. Lápiz labial bálsamo.
Régimen de exención de visado para los ciudadanos de la UE (hasta 60 días) con fines turísticos. Por favor, asegúrese de que su pasaporte esté vigente por lo menos tres meses después de la fecha de ingreso al país. Además, por favor, compruebe que su pasaporte esté en orden y que no le falten páginas.
Vacunas: No es obligatorio vacunarse para Kirguistán, pero recomendamos consultar a su médico antes de comenzar este viaje.
Cambio de moneda: recomendamos traer billetes nuevos de 50/100 (Euro/Dólares) sin sellos de tinta o inscripciones, de lo contrario, el tipo de cambio será más bajo
El guia dispone de bicis de alquiler pero no dispone de cascos de alquiler. Tampoco tiene pedales automàticos (aunque los puede cambiar sin problemas) ni de bidón de agua para la bicicleta.
Gastos de anulación anticipada

Aviso Importante, en caso de cancelación:
Los vuelos, suplementos y servicios opcionales subscritos en este viaje independientemente del programa básico, están sujetos al 100% de gastos de cancelación anticipada.